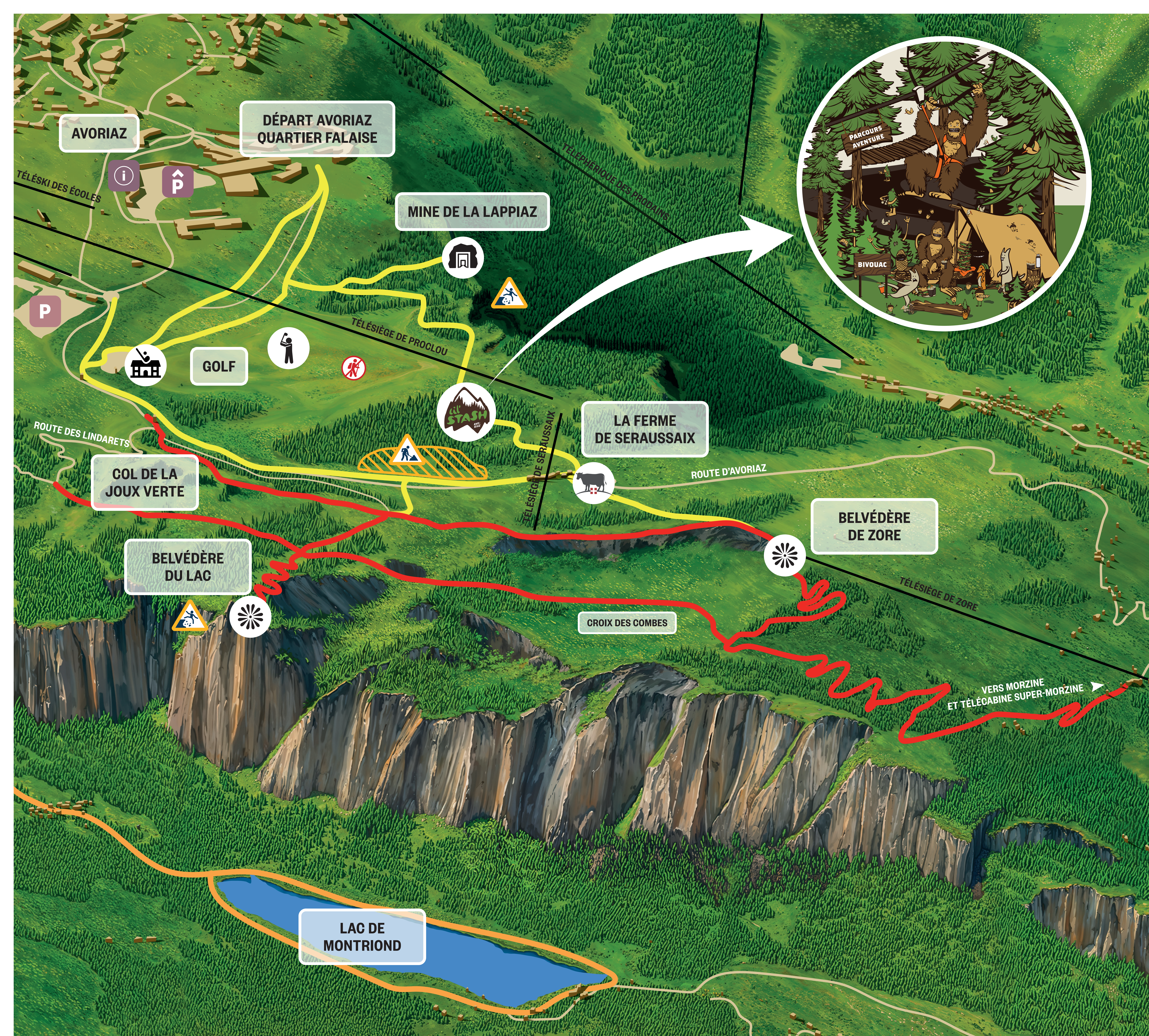




CONSEILS / ADVICE



Vous êtes en montagne, le port de chaussures adaptées est primordial
If you're in the mountains, it's essential to wear suitable footwear

En montagne, les poussettes ne sont pas adaptées, privilégiez les portes-bébé et soyez attentif à votre itinéraire
In the mountains, pushchairs are not suitable, so use baby carriers and pay attention to your itinerary.



Prévoyez de l'eau en quantité suffisante
Make sure you have enough water

Prévoyez des vêtements chauds et des vêtements de pluie
Bring warm clothing and rain gear.



Utilisez un sac à dos pour l'eau et les vêtements de rechange afin d'avoir les mains libres
Use a rucksack for water and a change of clothes to keep your hands free.

Consultez la météo régulièrement, le temps change vite en montagne
Check the weather forecast regularly, as the weather changes quickly in the mountains.



Ne vous engagez pas à pied sur les sentiers VTT !
Don't set off on foot on mountain bike trails!

LÉGENDE / LEGEND

-  MINE DE LA LAPIAZ - LIL'STASH - SERAUSSAIX
-  CRÊTE DE SUPER-MORZINE, BELVÉDÈRE DU LAC
-  LAC DE MONTRIOND

CARTE INTERACTIVE INTERACTIVE MAP

RETROUVEZ LES ITINÉRAIRES
À PROXIMITÉ D'AVORIAZ

DISCOVER ITINERARIES
NEAR AVORIAZ



SECOURS EMERGENCY

NUMÉRO DES SECOURS / EMERGENCY NUMBER
112

NUMÉRO DE LA BIKE PATROL / BIKE PATROL NUMBER
+33 (0)6 12 34 56 78